

Les comportements problèmes

Analyser et intervenir

Référence : **CPT.02**

Analyser

Anticiper

Stabiliser

DÉTAILS

> Public

Professionnels accompagnant des personnes avec handicap mental de tout âge

> Pré-requis :

Formation "ABA - principes de base" (AGS.01)

> Profil de l'intervenant :

Psychologue spécialisé en ABA

> Méthodes pédagogiques :

Livret de formation, vidéos, entraînement aux gestes techniques

> Nombre de participants :

5 à 15 personnes

> Durée : 3 jours

> Horaires : 9h-17h

BON À SAVOIR

Quelle que soit la forme que prennent les problèmes de comportement, ils sont toujours un mode d'expression pour la personne. Comprendre les fonctions, c'est-à-dire les causes de ces comportements, permet d'aboutir à des stratégies d'intervention plus efficaces.

OBJECTIFS

- Maîtriser les outils d'analyse permettant de mieux comprendre les comportements problèmes et de pouvoir les anticiper
- Savoir mettre en place des protocoles d'intervention visant à la réduction des comportements problèmes

PROGRAMME

> La définition des comportements problèmes et de leur niveau de gravité :

- Apprendre à bien définir les comportements problèmes observés
- Les fonctions des comportements problèmes
- Identifier les situations d'urgence et les priorités d'intervention
- Le processus de crise
- Comprendre l'état physiologique et émotionnel de la personne en situation de crise

> L'analyse fonctionnelle de comportements problèmes :

- Les outils d'analyse permettant de déterminer la fonction d'un comportement
- L'analyse des résultats et l'établissement d'hypothèses fonctionnelles

> Les techniques d'intervention visant à la réduction des comportements problèmes :

- Les interventions proactives : stratégies de prévention
- Le développement des comportements de remplacement
- Les interventions sur les conséquences : savoir comment réagir face aux comportement problèmes
- Les questionnements sur l'utilisation de la punition (réprimandes, exclusion du groupe, etc)
- Les recommandations de bonnes pratiques dans la gestion des comportements problèmes.
- Les interventions physiques adaptées lors de la gestion de crise
- La prise de données et le réajustement des procédures
- Les outils permettant d'homogénéiser l'intervention

> Les protocoles comportementaux spécifiques :

- L'entraînement à la communication fonctionnelle
- L'acceptation du "non"
- Les comportements liés à la recherche d'attention
- Les comportements d'échappement
- Les procédures permettant de développer la coopération
- Les procédures permettant de diminuer les stéréotypes et autres comportements envahissants
- L'enseignement de stratégies pour faire face aux événements désagréables (la fatigue, les peurs, l'hypersensibilité, la douleur)