

Accompagner la vie affective et sexuelle

Référence

CPT02

Animation

Psychologue spécialisé en ABA

Public concerné

Professionnels accompagnants des adolescents et adultes avec handicap mental

Prérequis

Aucun

Méthode pédagogique

Livret de formation

Vidéos

Etude des cas cliniques

Nombre de participants

20 personnes maximum

Horaires

9h-17h

Durée

2 jours (soit 14h)

Objectifs

- Comprendre les particularités des comportements sexuels des personnes avec handicap mental
- Savoir analyser les comportements sexuels inadaptés et identifier les objectifs d'intervention
- Être en mesure de mettre en place des interventions adaptées visant à l'éducation sexuelle des personnes avec handicap mental

Programme

- La définition des comportements sexuels :
 - ❖ Les stades de développement de la sexualité chez les personnes neurotypiques
 - ❖ Les comportements sexuels des personnes avec handicap mental et la perception que nous en avons
- L'éducation à la sexualité :
 - ❖ L'éducation à la sexualité chez les personnes neurotypiques
 - ❖ Les facteurs rendant l'éducation sexuelle des personnes avec handicap complexe
- Les responsabilités de chacun dans l'éducation sexuelle :
 - ❖ Le rôle de la famille dans l'éducation sexuelle de leur enfant et les clés pour les accompagner dans cette voie
 - ❖ Le rôle de l'institution et le cadre légal français sur l'accompagnement à la sexualité
 - ❖ Les approches expérimentées dans les autres pays
 - ❖ Les mots à utiliser
- Évaluer les comportements sexuels inadaptés :
 - ❖ L'analyse fonctionnelle des comportements sexuels
 - ❖ Les informations à recueillir avant l'intervention
 - ❖ Évaluer le risque et le niveau d'urgence de la situation
 - ❖ Définir les objectifs prioritaires
- Les techniques d'intervention pour l'apprentissage de comportements sexuels adaptés :
 - ❖ Les chaînages, les guidances, le renforcement différentiel
 - ❖ Les scénarios sociaux, le video modeling
 - ❖ Les outils visuels facilitant les apprentissages
 - ❖ Les matériels spécifiques d'aide à la sexualité
 - ❖ La question des traitements hormonaux
- Les programmes d'éducation à la sexualité :
 - ❖ Enseigner le schéma corporel
 - ❖ Enseigner la notion d'intimité
 - ❖ Enseigner à prendre soin de son corps : gestion de la menstruation, hygiène des parties génitales
 - ❖ Enseigner la masturbation
 - ❖ Apprendre à se protéger des abus sexuels

- Les programmes d'enseignement complémentaires à envisager :
 - ❖ L'entraînement à la communication
 - ❖ Savoir s'occuper de manière adaptée
 - ❖ Répondre aux besoins sensoriels des personnes
 - ❖ Développer les habiletés sociales